

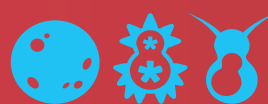
# Conoce las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y enamórate sin riesgos



Las Infecciones de Transmisión Sexual se propagan de persona a persona a través de contactos sexuales (genitales, orales y anales).<sup>1</sup>



La mayoría de ellas son **SILENCIOSAS** (VPH, sífilis, VIH, clamidia).<sup>2,3,4</sup>



Hay más de **30 bacterias, virus y parásitos** transmisibles por vía sexual.<sup>1</sup>

Las ITS pueden provocar



Si no están tratadas, pueden provocar **infertilidad, sobre todo en la mujer.**<sup>1</sup>



En caso de embarazo, graves lesiones en el feto y abortos espontáneos.<sup>1</sup>

El VPH, en concreto, es el **único virus que provoca cáncer** (cáncer de cuello de útero, cáncer de vulva, vagina, ano, pene y de orofaringe).<sup>10</sup>

Las principales ITS son

## Clamidia

No presenta molestias, ni síntomas graves. Afecta tanto a hombres, como a mujeres.<sup>2</sup>

## Sífilis

Sin tratamiento puede causar graves consecuencias, como partos prematuros y muerte del recién nacido.<sup>3</sup>

## Gonorrea

Es la más común en el mundo y resistente a los tratamientos. Puede provocar infertilidad y abortos espontáneos.<sup>4</sup>

## Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

El diagnóstico precoz es prioritario<sup>5</sup> y la prueba rápida es la mejor opción en caso de duda o exposición. No hay cura.<sup>6</sup>

EXISTEN VACUNAS PARA PREVENIR

## Hepatitis B

Es el tipo más grave de hepatitis viral, pudiendo causar muerte por cirrosis y cáncer hepático.<sup>6</sup>

No existe tratamiento pero se puede prevenir.<sup>6</sup>

600.000 personas mueren al año como consecuencia de la Hepatitis B.<sup>6</sup>

## VPH

Alrededor de un **75% de las personas sexualmente activas se infectarán con el Virus del Papiloma Humano (VPH)** en algún momento de su vida.<sup>7</sup>



Las infecciones por VPH pueden cursar sin producir ningún síntoma.<sup>8</sup> De ahí la importancia de que las mujeres se sometan a exploraciones regularmente.

El **cáncer de cuello de útero (CCU)** no es hereditario, siempre es provocado por el VPH.<sup>9</sup> Además puede estar implicado en **cáncer de vulva, vagina, ano, pene y de orofaringe.**<sup>10</sup>

El **cáncer cervical es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial.**<sup>11</sup>



La **vacunación ayuda a combatir los tipos de VPH responsables del 75% de los casos de CCU en Europa.**<sup>12</sup> La OMS reconoce la alta eficacia y seguridad de las vacunas frente al VPH.<sup>13</sup>

Lo recomendable es **vacunar frente al VPH lo antes posible para obtener la máxima protección, idealmente antes del inicio de la actividad sexual.**<sup>14</sup>



Recuerda que el uso de los preservativos son muy eficaces para reducir la transmisión del VIH y de otras ITS, tales como la gonorrea, la clamidiasis y la tricomoniasis. En caso de duda, debe acudir al médico.<sup>15</sup>

  
**sanofi pasteur MSD**  
vacunas para la vida

1. Organización Mundial de la Salud (OM), Infecciones de transmisión sexual. Nota descriptiva n°110. Agosto de 2011. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>

2. IMT AVH UPOH. Infección por clamidia. 2009. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://previniendo.files.wordpress.com/2009/05/its-clamidia.pdf>

3. Naciones Unidas. La OMS alerta sobre resistencia de la gonorrea a tratamiento. 6 de junio de 2012. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.un.org/spanish/News/story.asp?NewsID=23619>

4. Organización Mundial de la Salud (OMS). El uso de las pruebas rápidas para sífilis. 2007. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: [http://www.who.int/reproductivehealth/publications/its/TDR\\_SDI\\_06\\_1/es/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/its/TDR_SDI_06_1/es/)

5. Ministerio de sanidad Servicios Sociales e Igualdad. La prueba del VIH. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/prevencion/pruebaVIH/home.htm>

6. Organización Mundial de la Salud (OMS). Hepatitis B. Nota descriptiva n° 204. Julio de 2002. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/es/>

7. Koutsky L. Epidemiology of genital human papillomavirus infection. Am J Med. 1997;102:3-8.

8. European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). ESSTI factsheet: Genital Warts. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: [http://www.ecdc.europa.eu/en/activities/surveillance/sti/documents/genital\\_warts\\_factsheet.pdf](http://www.ecdc.europa.eu/en/activities/surveillance/sti/documents/genital_warts_factsheet.pdf)

9. Walboomers JMM, Jacobs MV, Manos MM et al. Human papillomavirus is a necessary cause of invasive cervical cancer worldwide. J Pathol 1999;189:12-19

10. IARC Working Group on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans (2009). A Review of Human Carcinogens. Part B: Biological Agents. Lyon, France: IARC. (IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, Vol. 100B). Chapter 6. Human papillomaviruses, pp. 255-313. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol100B/mono100B-11.pdf>

11. Ministerio de sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Virus del Papiloma Humano: situación actual, vacunas y perspectivas de su utilización. Grupo de trabajo de la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones. Febrero 2007. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: [www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/VPH\\_2007.pdf](http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/VPH_2007.pdf)

12. Smitij J.S et al. Human papillomavirus type distribution in invasive cervical cancer and high-grade cervical lesions: A meta-analysis update. Int. J. Cancer. 121:621-632 (2007). "Europe = 25 members plus Iceland, Switzerland and Norway.

13. Organización Mundial de la Salud (OMS). Weekly epidemiological record [monografía en Internet]. Suscripción anual. No. 5, 2009, 84, 37-40. Ginebra: OMS; (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.who.int/wer/2009/wer8405.pdf>

14. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Departamento de Salud de EEUU Información para médicos para la vacuna frente al VPH. (modificada el 8 de julio de 2012 y acceso el 13 de febrero de 2014). Disponible en <http://www.cdc.gov/std/spanish/stdfact-hpv-vaccine-hcp-s.htm>

15. Organización Mundial de la Salud (OMS). Nota descriptiva N°110. Agosto de 2011. (acceso 13 de febrero de 2014). Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>